

Ju Jutsu / Jiu Jitsu Seminar in Kröv im Februar 2012 Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen

Beim Jiu Jitsu Verein in Kröv wurde im Januar 2012 ein Seminar über Verteidigungstechniken mit Alltagsgegenständen absolviert.

Der Referent Harald Born 7 Dan Ju Jutsu und Präsident des Ju-Jutsu-Verband Rheinland-Pfalz e.V. (JJVRP) www.jjvrp.de hat es sich nicht nehmen lassen wieder nach Kröv zu kommen.



Auch mit Gegenständen des alltäglichen Lebens kann man Selbstverteidigung effektiv gestalten. Ob es nun Zeitung, Brille oder ein Kugelschreiber ist, in der Not kann man sich auch mit diesen Dingen erfolgreich zur Wehr setzen.

"Selbstverteidigung mit Alltagsgegenstände" lautete das Thema des letzten Seminars in Kröv. Die Teilnehmer lernten mit Erstaunen wie schmerzhaft der Einsatz von den kleinen Dingen die man in der Tasche trägt sein kann.

Verschiedenste Arten der Bedrohung und Bedrängnis wurden durchgespielt aus denen sich die Teilnehmer mit Hilfe von Stöcke, Teelöffel oder sogar Zeitschrift befreien mussten, das gleiche kann man auch mit Kuli, Handy, oder dem Autoschlüssel machen.

Im Zuge des Seminars lernten die Teilnehmer, wie sie sich enorm schnell mit Einsatz von Alltagsgegenständen auch aus lebensbedrohlichen Situationen retten können.

Das Ergebnis des Einsatzes dieser Hilfsmittel rief allgemeine Begeisterung hervor und nach diesem Tag betrachtet wohl jeder die Dinge die er ganz selbstverständlich täglich mit sich trägt mit anderen Augen.

Es kamen auch Teilnehmer von den benachbarten Vereinen, um daran teilzunehmen. z.B. Oliver Reitz (Balintawak Eskrima Concept), oder Budo Abteilung des VfL Trarbach. Sogar vom PSV Trier und PSV Wengerohr haben daran teilgenommen.

Ein schöner Abschluss wurde wieder im Römerkeller in Kröv durchgeführt

Juan de la Fuente
Jiu Jitsu Fusegi Kröv