

## Großmeister der Selbstverteidigungskampfkunst „Jiu Jitsu“ Paul Pauwels aus Belgien zu Gast als Lehrgangsreferent beim Jiu Jitsu „Fusegi“ e.V. Kröv/Mosel

Am Sa. den 21.10.2006 war es mal wieder soweit. Der Rheinland-Pfälzische Verband der Deutschen Jiu Jitsu Union e.V. hatte wieder einmal zu dem jährlichen Highlight-Lehrgang nach Kröv eingeladen. Thema des Selbstverteidigungslehrgangs; Nervenpunkttechniken, Armhebeltechniken, sowie Messerabwehren. Der dort seit Januar 2003 ansässige Jiu Jitsu Selbstverteidigungs-Kampfkunstverein „Fusegi“ e.V. war wieder einmal Ausrichter des Lehrgangs. Der Lehrgangsreferent und Großmeister Paul Pauwels aus Belgien (7. DAN Jiu Jitsu und 2. Instructor Escrima) und dessen Frau Marlene P. (3. DAN Jiu Jitsu) mit denen der sportliche Leiter des Jiu Jitsu Fusegi e.V. Juan de la Fuente (3. DAN Jiu Jitsu) seit langen Jahren befreundet ist, zeigte den Lehrgangsteilnehmern eindrucksvoll gezielte Abwehrtechniken auf Nervenpunkte (vitale Punkte am Körper) eines möglichen Angreifers, sowie Abwehren auf mögliche Angriffe mit speziellen Armhebeltechniken sowie deren Kontermöglichkeiten. Hier galt es für die angereisten Lehrgangsteilnehmer diese Techniken erst einmal perfekt umzusetzen und dann darauf zu reagieren um selbst dann mit Kontertechniken aus diesen Hebeln herauszukommen. Im speziellen Lehrgangsteil, der Bedrohung mit einem Messer zeigte Großmeister Paul Pauwels wieder eindrucksvoll seine speziellen Techniken und gab wichtige Hinweise gerade im Bezug auf die Gefährlichkeit die bei einer Bedrohung mit dem Messer auf einen Verteidiger hinzukommen. Diese Abwehrtechniken konnten dann in einem fast fünfstündigen bis 18.30 Uhr folgenden Trainingseinheit praktisch umgesetzt werden konnten.



Am Abend wurde sich dann in den heimischen Kröver Gasthäusern gestärkt und man konnte beim gemütlichen Beisammensein doch das ein oder andere untereinander an Kampfsportinformationen austauschen. Teilgenommen haben nicht nur Jiu Jitsukas aus Rheinland-Pfalz und Hessen, wie der Jiu Jitsu Abtl. des TV Cochem, Jiu Jitsu Abtl. des TuS Rhens, der Jiu Jitsu Abtl. des Judoclub Bürstadt e.V., Jiu Jitsu Abtl. des TV Idar-Oberstein, sondern auch Kampfsportler aus anderen Stilrichtungen wie des Taekwondovereins Daun, Judokas aus Cochem, Ju Jitsukas des PSV Wengerohr sowie der Chief Instructor und Leiter der Deutschen Balintawak Group e.V. (Phil. Kampfkunst) Oliver Reitz aus Bernkastel-Kues mit seinem Assistententrainer Holger Sorg.



Großmeister Paul Pauwels rechts (7. DAN Jiu Jitsu) u. seine Frau Marlene P. (3. DAN Jiu Jitsu) beim aufzeigen von Kontertechniken gegen Arm- und Handhebel.







Großmeister Paul Pauwels (7. DAN Jiu Jitsu u. 2. Escrima Instructor) fünfter von links knieend und seine Frau Marlene Pauwels (3. DAN Jiu Jitsu) vierte von links knieend, sowie alle Lehrgangsteilnehmer.

Auf diesem Wege möchten wir uns nochmals bei allen für das von Ihnen gezeigte Interesse recht herzlich bedanken. Die durchaus positive Resonanz am Ende des Lehrgangs wird uns weiter anspornen, hier auch in Zukunft Lehrgänge in diesen Bereichen auch in Kröv anzubieten. Herzlichen Dank sei an dieser Stelle allen Vereinskameradinnen und -Kameraden zu sagen, die tatkräftig zum guten Gelingen des Lehrgangs beitrugen und natürlich dem Lehrgangsreferenten Großmeister Paul Pauwels und seiner Frau Marlene, mit der er immer zusammen die Abwehrtechniken vermittelt. Ebenso an Dieter Copper von der Jiu Jitsu Abtl. des TuS Rhens, der wiedereinmal professionell den ganzen Lehrgang filmte.

Nähere Infos zur Selbstverteidigungskampfkunst „Jiu Jitsu“ finden Sie auf der Webseite [www.jiujiitsu-fusegi.de](http://www.jiujiitsu-fusegi.de) (Trainingszeiten in der Grundschulhalle in Kröv: jeden Dienstag Jugendlichen- u. Erwachsenentraining von 19.30 – 21.30 Uhr, jeden Freitag Kindertraining 7-12 Jahre von 17.30 – 18.30 Uhr, danach bis 20.00 Uhr Jugendlichen- und Erwachsenentraining).

*Klaus-Jürgen Thull*

gez. der Vorsitzende des Jiu Jitsu „Fusegi“ e.V. Klaus-Jürgen Thull (I. DAN Jiu Jitsu)