

Jiu Jitsu - DAN – Senioren - Prüfungsprogramm (ab 45 Jahre)

	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
Vorbereitungszeit	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre
1.	VORKENNTNISSE (Prüfungsprogramm 1. Kyu)				
2.	Pflichtlehrgänge (siehe Prüfungsordnung 4.3) Erste Hilfe Lehrgang (siehe Prüfungsordnung 4.4)		Nothilfelehrgang (siehe Prüfungsordnung 4.3.1) Lizenznachweis (siehe Prüfungsordnung 4.5)		
3.		Zusatzaktionen 5 x	Zusatzaktionen 10 x	Zusatzaktionen 15 x	Zusatzaktionen 20 x
4.	Kodokan Goshin Jutsu Kata	Kime No Kata	Ju No Kata	Isutsu No Kata	Koshiki No Kata
5.	Aktiver Einsatz für die Belange der Jiu-Jitsu				